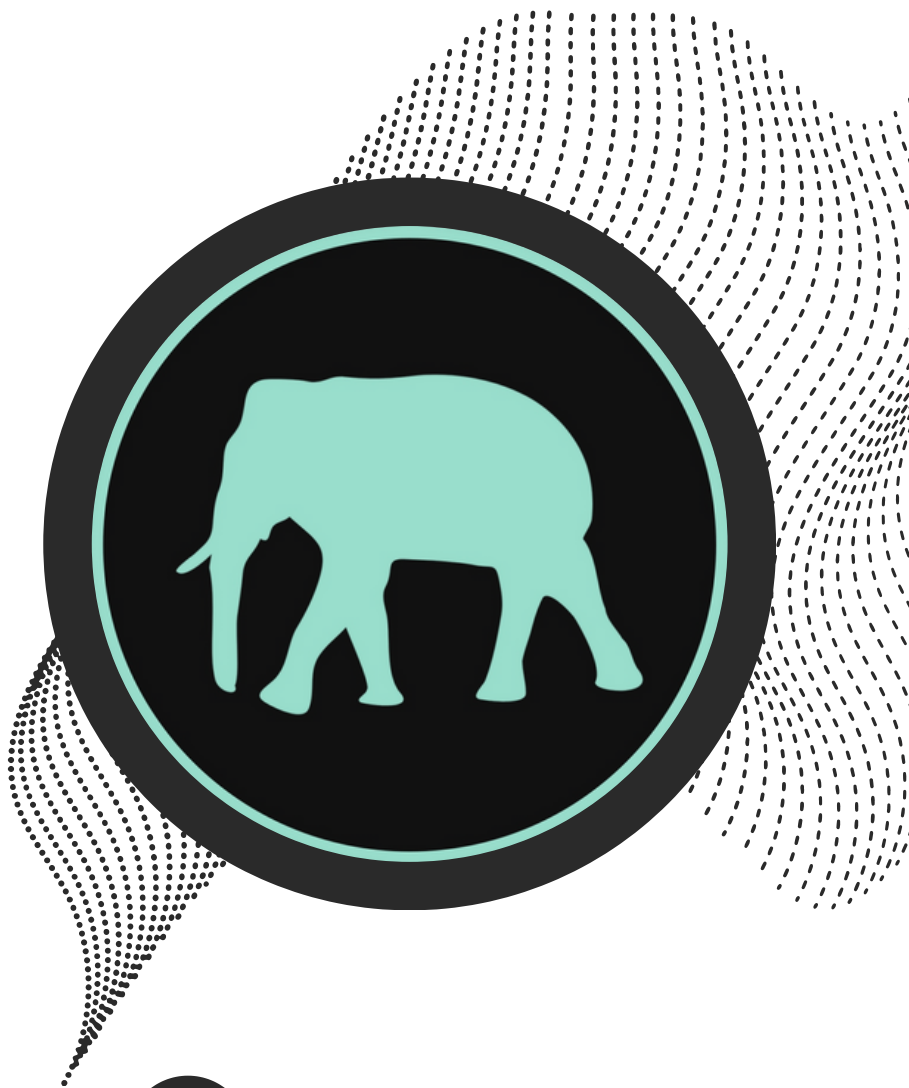


Strategic Academy

2024

Project YOU

*Niet zomaar een
tussenjaar. Maar het begin
van de rest van je leven.*



+31 (6) 233 64 119



www.strategic-academy.com

Over

Marianna & Sander oprichters van Strategic Academy

Hoe wij van doelloze studenten naar jonge professionals groeiden.

School en leren waren zeker **niet onze lievelingsactiviteiten**. Op aandringen van onze ouders gingen we na het VWO toch naar de **universiteit** en kozen een opleiding die ons wel leuk leek. Het systeem bleef echter hetzelfde. We leerden veel theorie maar de praktische kennis en ervaring opdoen bleven erg achter. We waren **ongelukkig**, stelden veel uit, en leefden ieder jaar alleen toe naar de vakanties.

Na het afstuderen gingen we **zonder duidelijk doel** of plan op zoek naar werk. We besteedden dagen aan het schrijven van motivatiebrieven en CV's, maar hoorden nooit iets terug van de bedrijven waar we solliciteerden. We zaten met een torenhoge **studieschuld** en na jaren studeren beseften we ook nog dat onze opleiding ons weinig had opgeleverd. Gelukkig besloten we dit alles niet zomaar te accepteren.

We **reflecteerden** goed op onszelf, pasten verschillende **strategieën** toe, en maakten een plan om weer **controle** te krijgen over ons leven. Dit deden wij door onszelf **skills** aan te **leren** zoals doelen stellen, netwerken, time management, onderhandelen, mentale balans, en leiderschap én paste dat gelijk toe in ons werk. En dat werkte. Deze skills en nog veel meer anderen willen wij graag **doorgeven aan jongeren** die aan het begin van hun volwassen leven staan. Nog vóór dat ze een studie keuze maken en voor ze beginnen aan hun carrière. Want dat is de tijd dat ze deze **praktische skills** het **meest nodig** hebben - en **niet** pas **achteraf** wanneer ze al die grote beslissingen al hebben genomen. Met ons Project YOU programma willen we ze niet alleen de skills leren maar ook de mogelijkheid geven die skills in de praktijk toe te passen voor hun eigen project.

Dat is wat project YOU in onze ogen zo bijzonder maakt. Jongeren leren niet alleen **praktische skills** maar krijgen gelijk de mogelijkheid die toe te passen op een project waar zij om geven. Ze gaat niet andermans problemen oplossen op de manier die anderen voor ogen hebben maar hun **eigen project ontwerpen en uitvoeren op de manier die bij hun past**. Daarnaast krijgen ze ook nog **begeleiding** van ons (Sander en Marianna) wat een extra voordeel met zich meebrengt omdat wij dichtbij ze staan vanwege onze leeftijd (26) en ervaring.

Hopelijk tot snel!

Inhoud

Herkenbaar?

Voor ouders

Voor jou

03

Het Programma

Project YOU

05

Overzicht

Workshops

07

Signature Project

Voorbeelden

09

Welk plan past bij jou?

FAQ

11



Herkenbaar?

voor ouders



Daar zit je dan, trots en opgelucht na al die jaren hard werken. Je kind is geslaagd, de vlag hangt uit, en het feest is in volle gang. Maar na de felicitaties komen de vragen al snel: "Wat gaan ze volgend jaar doen?" en "Is een tussenjaar wel zo verstandig?". **En eerlijk gezegd weet je dat zelf ook niet...**

En nu? Je wilt dat ze iets vinden wat ze leuk vinden en waar ze **gelukkig van worden** maar ze weten nog zo weinig over de echte wereld. Een tussenjaar kan een goede keuze zijn, maar je wilt niet dat je kind **een heel jaar niks** doet, de hele tijd **achter de PC** zit en zijn tijd verdoet. Of naar het buitenland gaat om alleen te drinken en te feesten. **Je hoopt dat ze actief aan iets werken dat nuttig is voor hun toekomst.** Het belangrijkste is dat ze iets doen waar ze gelukkig van worden, in plaats van een opleiding te volgen waar ze uiteindelijk niets aan hebben.

Je voelt hun verwarring en onzekerheid, en **je wilt niets liever dan hun helpen** de juiste richting te vinden. **Maar hoe? Waar begin je?**

Je wilt dat je kind ...

- Bezigt is met iets zinvol dat hun helpt groeien en ontwikkelen.
- Weloverwogen keuzes maakt voor de toekomst die hun succesvol én gelukkig maakt.
- Ontdekt wat hun echt inspireert en enthousiast maakt zodat ze hun passies en talenten benutten.
- Deel uitmaakt van een fijne groep waarin ze zich veilig en gesteund voelen.
- Goede raad en richting krijgt.
- Zichzelf uitdaagt en nieuwe dingen probeert om zo hun zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten.
- Dat ze waardevolle ervaringen opdoen waar ze van leren en wijzer worden.
- Zelfstandig en verantwoordelijk worden, zodat je met vertrouwen kunt zien dat ze klaar zijn voor het volwassen leven.

Maar NIET dat je kind ...

- Een jaar verspilt zonder doel, structuur of discipline, wat voor onbalans en chaos in hun leven zorgt.
- Tijd verdoet achter de computer en telefoon zonder enige vooruitgang.
- Het tussenjaar doorbrengt met alleen maar feesten zonder verantwoordelijkheid.
- Zonder duidelijke doelen of plannen doorgaan wat hun motivatie verminderd.
- Later spijt krijgen van gemiste kansen door nu waardevolle ervaringen te missen die hun persoonlijke en professionele groei bevorderen.



Herkenbaar?

voor jou



Daar zit je dan, eindelijk met een stuk taart op schoot en de vlag hangt uit - je bent geslaagd! **Maar na de felicitaties komen de vragen al snel:** "Weet je al wat je gaat doen volgend jaar?" en "Wat ga je studeren?" of **ongevraagd advies** zoals "Ga reizen, dit is de tijd om de wereld te zien!" of "Je moet nu doorzetten en studeren, anders komt dat er nooit van." Je hebt **zoveel opties**, maar je weet eigenlijk niet wat je wilt studeren, of je wilt reizen of misschien wel werken, of **misschien wel alle drie**. Je voelt je **overweldigd** en hebt geen idee waar je moet beginnen of hoe je de juiste richting kunt vinden.



Je wilt ...

- Tijd en ruimte om te ontdekken wat jou echt inspireert, drijft, en waar je enthousiast van wordt.
- De wereld zien, avonturen beleven en jezelf beter leren kennen door je horizon te verbreden.
- Vaardigheden leren die nuttig zijn in het dagelijks leven zoals, doelen stellen, financiële planning, en werken met Artificial Intelligence.
- Bij een leuke groep horen waar je nieuwe vrienden maakt en een professioneel netwerk opbouwt.
- Mentoren die je kunnen begeleiden en inspireren en zo profiteren van hun ervaring, kennis en inzichten.



Maar NIET ...

- Vastzitten in een routine of baan waardoor je je gaat vervelen en ongemotiveerd raakt.
- Steeds van opleiding veranderen en uiteindelijk niks afmaken omdat je niks kan vinden dat bij je past.
- Voelen dat je achterloopt in je tussenjaar wanneer je vakken aan het vullen bent en je vrienden ziet studeren en uit huis ziet gaan.
- Onzeker zijn over je toekomst en niet weten welke richting je op moet.
- Slecht voorbereid zijn op het volwassen level door een gebrek aan praktische skills.
- Uitdagingen vermijden omdat je niet genoeg zelfvertrouwen hebt of zelfredzaam bent.



Het programma: Project YOU

Wat

Project YOU is een uniek programma ontworpen voor jongvolwassenen om hen praktische skills aan te leren en in de praktijk te oefenen. Dat doen ze door middel van het bedenken en uitvoeren van een eigen project. Tijdens dit proces krijgen ze workshops en uitdagingen die hen skills leren en ervaringen geven die essentieel zijn voor het volwassen leven, maar die je niet leert op school, MBO, HBO, of universiteit.

Waarom

We hebben alles zelf moeten uitvinden, fouten gemaakt, maar uiteindelijk effectieve strategieën ontwikkeld waarmee we veel verder zijn gekomen dan onze leeftijdsgenoten. Ons doel is om deze kennis te delen zodat jongvolwassenen gelukkig maar ook succesvol kunnen zijn. Dit programma biedt je de vrijheid om jezelf en je talenten te ontdekken, terwijl je de tools en vaardigheden krijgt om obstakels te overwinnen die je tegenkomt tijdens deze belangrijke levensfase. Onze missie met Strategic Academy is om jou te helpen in je kracht te gaan staan. Je staat aan het begin van je leven maar wordt door het huidige schoolsysteem slecht voorbereid op je toekomst. Wij gaan je helpen door de focus te leggen op het ontwikkelen van relevante, praktische skills en ervaringen waar je wat aan hebt voor de rest van je leven. “

Waar & Wanneer

De workshops vinden plaats dichtbij Station Woerden. We starten in de eerste week van september. Het programma duurt 8 maanden en loopt tot en met april 2025.

Het programma: Project YOU

Hoe

Het programma combineert offline workshops met online coaching. Wekelijks volg je een workshop op locatie, waarin je essentiële vaardigheden leert zoals*:

- Ontdekken van je talenten, interesses en passies
- Effectief communiceren en netwerken
- Doelen stellen
- Personal branding
- Gebruik van Artificial Intelligence
- Time management en project management
- Minimum Viable Product (MVP) bouwen en iteratief werken (Agile)
- Leiderschap, Onderhandelen en Mindset
- Mentale gezondheid en plannen voor na het project (studie keuze)

Daarnaast krijg je 1-op-1 coaching, waarbij je elke week online een evaluatie doet van je voortgang en een plan maakt voor de komende week.

*voor een compleet overzicht van de workshop bekijk het programma overzicht.

Investing

Project YOU biedt 3 opties: Fase 1: Verkennen, Fase 2: Experimenteren, All in: Fases 1, 2, en 3 (Uitvoeren). De verschillen tussen deze opties kun je vinden op pagina 12.

Project YOU

Overzicht

Project YOU bestaat uit vier fasen: Verkennen, Experimenteren, Uitvoeren en Schalen. Tijdens elke fase leg je een sterke basis voor de volgende stap. Per fase heb je één doel, één uitkomst waarnaar je werkt, én een challenge die je uit je comfort zone haalt. Iedere fase en de bijbehorende workshops dragen bij aan jouw eind product: een succesvol eigen project, én een certificaat.

VERKENNEN

DOEL: Antwoord op de vragen:

1. Wie ben je en wat kan je goed, wat niet?
2. Hoe zit jij in elkaar? Hoe werk je het liefst? Wat vind jij belangrijk? Hoe werkt jouw motivatie? Hoe leer jij?
3. Wat kan jij goed en vind je leuk? Wat wil je leren of kunnen?

UITKOMST: Je weet beter wie je bent. Je hebt de 3 belangrijkste interesses voor jezelf gevonden.

CHALLENGE: Je gaat 3 nieuwe hobby's proberen buiten je comfort-zone.

UITVOEREN

DOEL: Uit de 3 mini-projecten kies je er één uit waarmee je verder gaat. In deze fase ga je all-in op dat ene project en ga je het opschalen. Dat word jouw Signature Project.

UITKOMST: Je hebt het Project YOU programma afgerond! Je hebt niet alleen nieuwe ervaringen buiten je comfort zone meegemaakt, en nieuwe levensvaardigheden geleerd maar ook een prachtig project bedacht én uitgevoerd. Je weet wie je bent, wat je wil, en kan met jouw project aan de buitenwereld laten zien wat je kan.

CHALLENGE: Je gaat jouw project presenteren aan een grote groep.

EXPERIMENTEREN

DOEL: Deze fase staat in het teken van gecontroleerde chaos. Je gaat namelijk experimenteren. Je past de lessen toe die je over jezelf hebt geleerd in fase 1 en krijgt de vrijheid om 3 verschillende mini-projecten te proberen.

Experimenteren en de vrijheid krijgen iets eerst zelf uit te zoeken is cruciaal voor je ontwikkeling. Door de vrijheid te krijgen zelf op ontdekking uit te gaan ontwikkel je je creativiteit, zelfvertrouwen én zelfredzaamheid.

UITKOMST: Je hebt ervaring met het opzetten van een eigen project. Je weet hoe het voelt om te proberen, te falen, te slagen, en ziet wat je allemaal al kan en wat je nog moet leren/oefenen.

CHALLENGE: Vind voor ieder project 3 experts die je om raad en advies vraagt.

Project YOU



Workshops



SEPTEMBER

Week 1: Kick-off Event

Week 2: *Ontdek jezelf*

Week 3: *Motivatatie, Leer- en Werkstijl*

Week 4: *Passies en Ambities*



OKTOBER

Week 5: *Vrij*

Week 6: Kick-off Fase 2: Experimenteren

Week 7: *Strategisch werken*

Week 8: *Doelen stellen en Plannen voor succes*

Week 9: *Effectief en Efficiënt met Artificial Intelligence*



NOVEMBER

Week 10: *Netwerken en Personal Branding*

Week 11: *Sales en Onderhandelen*

Week 12: *Vrij*

DECEMBER

Week 13: Kick-off Fase 3: Uitvoeren

Week 14: *Business Model & MVP (Minimum Viable Product) maken*

Week 15: *Toekomst Planning: Studiekeuze*



JANUARI

FEBRUARI

MAART

APRIL

Reis periode:

23 December 2024 t/m 28 Februari 2025

Week 16: *Project BOOST*

Week 17: *Meester over je geld: financiële planning, budgetteren, en investeren.*

Week 18: *Blijf in Balans: Mentale Gezondheid, Welzijn en Mindset*

Week 19: *Project BOOST*

Week 20: *Excursie: Start-up village in Amsterdam*

Week 21: *Project BOOST*

Week 22: *Project BOOST*

Week 23: *Reflecteer op je tussenjaar*

Week 24: **Afsluitings Event**



Project YOU



Signature Project

Tijdens Project YOU ga je aan de slag met jouw individuele project, dat wij jouw "*Signature Project*" noemen. Dit project kies je helemaal zelf uit, maar wij ondersteunen je in elke fase, van bedenken tot en met uitvoeren.

Hoe Bedenk je een Signature Project?

- **Volg je Passies:** Kies een project dat aansluit bij jouw interesses en wat je echt leuk vindt. Dit houdt je gemotiveerd en maakt het werken aan je project leuker.
- **Stap uit je Comfort Zone:** Durf nieuwe dingen te proberen en jezelf uit te dagen. Dit is jouw kans om te groeien en je vaardigheden uit te breiden.
- **Zoek Inspiratie:** Laat je inspireren door anderen. Kijk naar verhalen en projecten van mensen die je bewondert om creatieve ideeën en richting te krijgen voor jouw project.

Criteria voor jouw Signature Project

- **Uitdaging en Toewijding:** Het project moet je uitdagen, inspanning vereisen, en je motiveren om je beste werk te leveren.
- **Trots:** Aan het einde van het programma moet je het project vol trots kunnen presenteren aan anderen. Het resultaat moet iets zijn waar je echt tevreden over bent en dat je graag wilt delen.
- **Persoonlijke Relevantie:** Het project moet iets zijn dat voor jou betekenisvol is en aansluit bij je passies en je persoonlijke doelen.

Waarom is een Signature Project Belangrijk?

- **Zelfontdekking:** Door een project te kiezen dat volledig aansluit bij jouw interesses, leer je meer over jezelf en wat je echt leuk vindt.
- **Zelfvertrouwen:** Het realiseren van je eigen project verhoogt je zelfvertrouwen omdat je ziet dat je in staat bent om je doelen te bereiken.
- **Zelfredzaamheid:** Je traint je zelfredzaamheid door skills en nieuwe kennis direct toe te passen in de praktijk. Dit bereidt je voor op toekomstige uitdagingen en helpt je om onafhankelijk en proactief te zijn.
- **Praktische Skills:** Je leert waardevolle skills die je niet alleen nu, maar ook in de rest van je leven kunt gebruiken.

Voorbeelden

Gebruik deze voorbeelden als inspiratie om je eigen unieke project te bedenken. Kies een onderwerp dat je passie en interesse wekt, en durf buiten je comfort zone te stappen. Of je nu een documentaire maakt, een educatief programma creëert, een sociale onderneming start of een milieuvriendelijk initiatief lanceert – de mogelijkheden zijn eindeloos. Maak van jouw Signature Project iets dat echt van jou is en waar je trots op kunt zijn!



GROENE STAD

Start een stadslandbouwproject op daken van gebouwen in de stad. Creëer groene ruimtes waar mensen hun eigen groenten en fruit kunnen verbouwen. Geef workshops over stadslandbouw en ecologisch tuinieren. Verbeter met jouw project de stedelijke leefomgeving, verminder de CO₂-uitstoot en bevorder de gemeenschapsgroei door mensen samen te brengen rondom duurzame landbouwpraktijken.



DOCUMENTAIRE

Tijdens Project YOU maak je een documentaire over een onderwerp dat jou erg interesseert. Je kiest een thema dat je passioneert en gaat op onderzoek uit, neemt interviews af en legt boeiende verhalen vast. Van het filmen van de scènes tot het bewerken en produceren van je documentaire, je doorloopt alle fasen van het maken van een professioneel ogende documentaire. Aan het eind van het programma presenteer je je voltooide documentaire aan je mede-deelnemers en mentoren, waarbij je je creatieve vaardigheden en passie voor het onderwerp laat zien.



Wist je dat het aantal jongeren dat een tussenjaar doet na de middelbare school ieder jaar stijgt.



Voorbeelden

En nog een paar voorbeelden:

DUURZAME MODE

Ontwerp en creëer een duurzame modecollectie. Gebruik gerecyclede materialen en natuurlijke verfstoffen om milieuvriendelijke kleding te maken. Gebruik je project om de impact van de mode-industrie op het milieu te verminderen.

Organiseer een modeshow en geef workshops over duurzame mode, waarmee je bij anderen bewustzijn creëert en anderen inspireert om milieubewuste keuzes te maken in hun kledingkeuze.

Wist je dat veel jongeren die zonder duidelijk plan voor lange tijd naar het buitenland gaan een "reverse culture shock" ervaren als ze terug komen?

TECH VOOR JONGEREN

Creëer een educatief programma om middelbare scholieren te helpen bij het ontwikkelen van hun digitale vaardigheden.

Organiseer workshops over coderen, grafisch ontwerp en sociale media management.

Werk samen met lokale scholen en techbedrijven om jongeren te voorzien van de kennis en tools die ze nodig hebben om succesvol te zijn in de digitale wereld.

SOCIALE IMPACT

Richt een sociale onderneming op die werkgelegenheid biedt aan vluchtelingen. Creeër een programma waarin vluchtelingen vaardigheden leren zoals taal, cultuur en vaktechnische kennis. Werk samen met lokale bedrijven om stage- en werkplekken te bieden, waardoor vluchtelingen de kans krijgen om economisch zelfstandig te worden en zich te integreren in de samenleving.

Project YOU

Welk plan past bij jou?

VERKENNEN

€810,-

- ✓ 4 dag workshops. 5 uur per workshop.
- ✓ 4 keer 1-op-1 coaching sessies van één uur.
- ✓ Werkboek voor fase 1 (verkennen) vol informatie en oefeningen om je nieuwe kennis in de praktijk toe te passen.

VERKENNEN & EXPERIMENTEREN

€1850,-

- ✓ 10 dag workshops. 5 uur per workshop.
- ✓ 7 keer 1-op-1 coaching sessie één uur.
- ✓ Werkboek voor fase 1 (verkennen) én fase 2 (experimenteren) vol informatie en oefeningen om je nieuwe kennis in de praktijk toe te passen.

ALL-IN: ALLE 3 FASES

€3350,-

- ✓ 22 dag workshops. 5 uur per workshop.
- ✓ 14 keer 1-op-1 coaching sessie één uur.
- ✓ Werkboek voor fase 1 (verkennen), fase 2 (experimenteren, en fase 3 (uitvoeren) vol informatie en oefeningen om je nieuwe kennis in de praktijk toe te passen.

*Let op: Maximaal 10 plekken beschikbaar

Project YOU

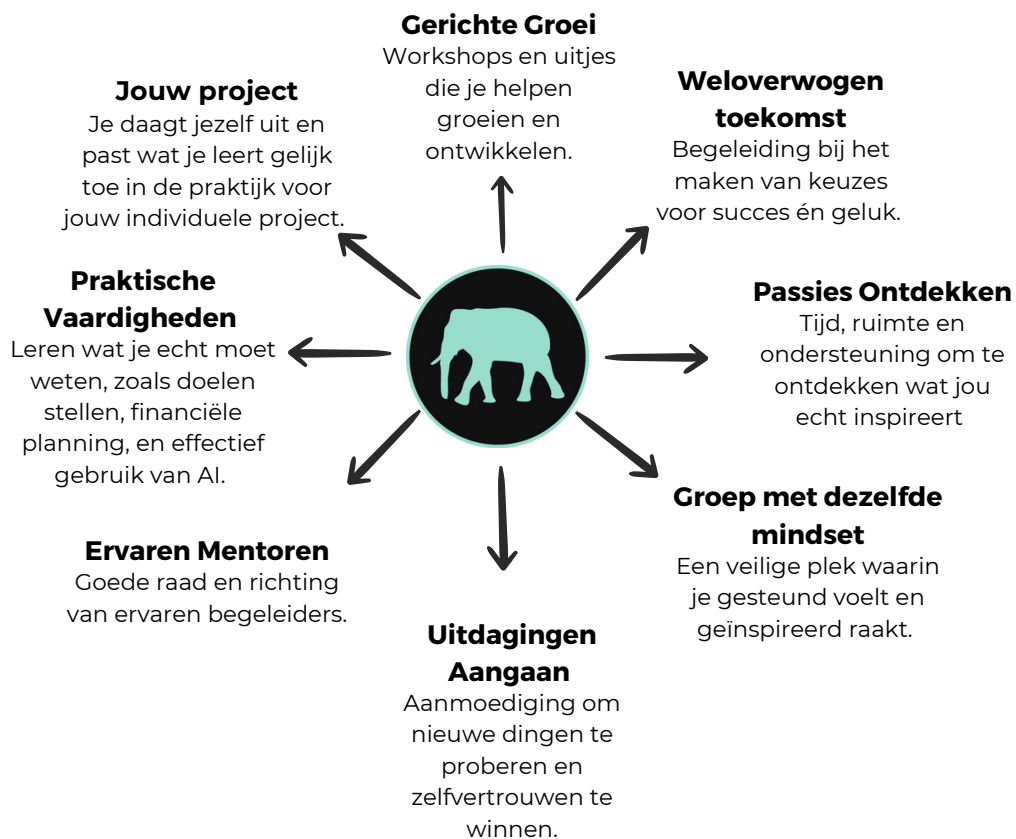


FAQ

- **Hoe lang duurt het programma?**
 - Project YOU duurt 8 maanden, van september tot en met april. We beginnen en eindigen het programma met een leuk event.
- **Waar vindt het programma plaats?**
 - Het programma wordt offline gehouden dichtbij Station Woerden. Coaching sessies worden voornamelijk online uitgevoerd.
- **Hoe ziet mijn week eruit tijdens Project YOU?**
 - Je begint de week met de workshop van die week op locatie in Woerden. Iedere workshop duurt van 10:00 tot ongeveer 15:00. De rest van de week doe je oefeningen uit het werkboek en ga je aan de slag met je *Signature Project*. Aan het eind van iedere week heb je coaching gesprek van 1 uur met Sander of Marianna waarin je reflecteert op je week en een plan maakt voor de komende week.
- **Wat maakt Project YOU uniek?**
 - Project YOU wordt geleid door jonge professionals (Sander en Marianna) die zelf dezelfde uitdagingen hebben doorlopen. We gebruiken alleen de beste materialen uit de beste boeken voor onze workshops. Bovendien richten we ons op zowel persoonlijke als professionele groei, met een sterke focus op hands-on ervaring en praktische vaardigheden.
- **Hoe helpt Project YOU mij met mijn toekomstplannen?**
 - Project YOU helpt je om je passies en sterke punten te ontdekken, realistische doelen te stellen en een actieplan op te stellen. Dit zorgt ervoor dat je goed voorbereid bent op je volgende stappen, of dat nu verder studeren, werken of reizen is.

Waarom kiezen voor Strategic Academy?

Onze Academy biedt jou een unieke kans om jezelf te ontdekken, je passies te volgen en de vaardigheden te leren die nodig zijn voor een succesvolle en gelukkige toekomst die je op school nooit leert. Dit kun je van ons verwachten:



Strategic Academy

Havenstraat 61, Woerden

06 233 64 119

www.strategic-academy.com



Bekijk onze website!

